



Site :
gvrando.com

Dimanche 5 février 2023

**Entre Ollioules et Sanary
LE GROS CERVEAU**

ATTRAIT	Panoramas de La Ciotat à Porquerolles au sud, et de la Ste Baume au Mont Caume au nord	Panoramas de La Ciotat à Porquerolles au sud, et de la Ste Baume au Mont Caume au nord ; les ouvrages fortifiés ouest et est.
NIVEAU	1	2 (petite variante N3 en option)
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective : 3h00 environ Dénivelée cumulée : 300 m</p> <p>Nature du parcours : en boucle, sur piste, sentiers et petite chaussée goudronnée</p> <p>Particularités :</p>	<p>Durée de marche effective : 6h Dénivelée cumulée : 500 m</p> <p>Nature du parcours : petites routes, bonnes pistes, mais aussi sentiers parfois escarpés, rocaillieux ou rocheux</p> <p>Particularités : une montée et une descente sur sentier raviné (on ira doucement) pente 30% longueur 250m</p> <p>Variante N3 : 500m en crête avec passages rocheux, usage des mains, bon pied et bon œil requis</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h15	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h10
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons s, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chiens	Pas de chiens C'est une rando 2, la variante de difficulté 3, constituée à la zone de la grotte du Garou, retrouve le groupe à l'ouvrage de la Pointe
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne > Bouilladisse > A 52 > A50 (direction Toulon) sortie13 direction Ollioules centre, 2me giratoire prendre à gauche direction Sanary, D11, chemin Raoul Coletta, chemin du Lançon, chemin du Gourg, suivre les panneaux gros cerveau jusqu'au parking sur la droite de la chaussée N 43°8'54.1" / E 5°48'10.3" 150 kms A/R covoiturage indicatif 54€30/voiture (37,50 + autoroute 16.80)	Gardanne > Bouilladisse > A 52 > A50 (direction Toulon) sortie12 Bandol > 3 Giratoires : G1>1 ^{ère} sortie (route du Beausset), G2 >1 ^{ère} sortie (ancien chemin de Toulon), G3 > 2 ^{ème} sortie (chemin de Ste Trinide) >passer sous l'A50 > stationner après la barrière devant le site dédié à l'olivier : N. 43° 8' 49'' E. 5° 46' 33.2'' 125 km A/R covoiturage indicatif 42€/voiture (31,50+ autoroute 10,40)
TRAJET PEDESTRE	Carte 3346OT Parking chemin du Gourg, p254, p311, p321, GR51, D2220, p269, ouvrage de la pointe, p269, p294, p321, retour parking	>Chemins Ste Trinide puis Piole-Paul-Venel >au pc108 à gauche >rejoindre la piste au pc254 > gagner la crête par le pc311 > suivre Est la D2020 > belvédère pc360 > ouvrage du Gros Cerveau > GR51 en crête > zone grotte du Garou prendre la D2020 (variante N3 poursuit par le GR) > Ouvrage de la Pointe > pc 245 > piste et sentier rejoignant au pc108 le chemin du départ > retour voitures
ANIMATEURS	Pascale TANGUY 06 48 43 69 80 Robert GUILLASO 06 69 03 19 78	Claude CHAUVET 06 13 83 78 98 Pierre BEDIKIAN 06 15 41 91 78